

日常生活活動功能 (ADL) (巴式量表)

項 目	分 數	內 容	
進 食	10	<input type="checkbox"/> 自己在合理的時間內 (約十秒鐘吃一口) 可用筷子取食眼前食物。若需使用進食器具時, 應會自行穿脫。	
	5	<input type="checkbox"/> 需別人穿脫輔具或只能用湯匙進食。	
	0	<input type="checkbox"/> 無法自行取食或耗費時間過長。	
在輪椅與床 位間的移位	15	<input type="checkbox"/> 可獨立完成, 包括輪椅的剎車及移開踏板。	
	10	<input type="checkbox"/> 需要稍微的協助 (例如: 予以輕扶以保持平衡) 或需要口頭指導。	
	5	<input type="checkbox"/> 可自行從床上站起來, 但移位時仍需別人幫忙。	
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙方可坐起來或需由兩人幫忙方可移位。	
個人衛生	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成洗臉、洗手、刷牙及梳頭。	
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。	
上廁所	10	<input type="checkbox"/> 可自行進出廁所, 不會弄髒衣物, 並能穿好衣服。使用便盆者, 可自行清理便盆。	
	5	<input type="checkbox"/> 需幫忙保持姿勢的平衡, 整理衣物或使用衛生紙。使用便盆者, 可自行取放便盆但須仰賴他人清理。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
洗澡	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成 (不論是坐浴或淋浴)	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
行走於平地	15	<input type="checkbox"/> 使用或不使用輔具皆可獨立行走 50 公尺以上。	
	10	<input type="checkbox"/> 需稍微扶持或口頭指導方向可行走 50 公尺以上。	
	5	<input type="checkbox"/> 雖無法行走, 但可獨立操縱輪椅 (包括轉彎、進門及接近桌子, 床沿) 並可推行輪椅 50 公尺以上。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
上下樓梯	10	<input type="checkbox"/> 可自行上下樓梯 (允許抓扶手、用拐杖)。	
	5	<input type="checkbox"/> 需稍微幫忙或口頭指導。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
穿脫衣服	10	<input type="checkbox"/> 可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。	
	5	<input type="checkbox"/> 在別人幫忙下, 可自行完成一半以上的動作。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
大便控制	10	<input type="checkbox"/> 不會失禁, 並可自行使用塞劑。	
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁 (每週不超過一次) 或使用塞劑時需人幫助。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
小便控制	10	<input type="checkbox"/> 日夜皆不會尿失禁, 或可自行使用並清理尿套。	
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁 (每週不超過一次) 或尿急 (無法等待便盆或無法及時趕到廁所) 或需要別人幫忙處理尿套。	
	0	<input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。	
總 分			
備註:	0~20 分	完全依賴	申請人: 出生日期: 身分證字號: 地址:
	21~61 分	嚴重依賴	
	62~90 分	中度依賴	
	91~99 分	獨 立	

評定人: _____

評定日期: _____